

STRESS-BEWÄLTIGUNG UND PRÄVENTION MIT KÖRPERARBEIT

WELCHE AUSWIRKUNGEN HAT STRESS AM ARBEITSPLATZ?

- Neuere Studien zeigen, dass Stress mittlerweile zu den größten Gesundheitsrisiken am Arbeitsplatz zählt.
- Andauernder Stress am Arbeitsplatz führt bei 48% aller Angestellten zu stressbedingten Problemen.
- Die Zahl der stressbedingten Arbeitsausfälle steigt - 2016 waren es mehr denn je.
- Stressbedingte Fehltage kosten Unternehmen jedes Jahr Millionen.
- Moderne Gesundheitsförderung in Unternehmen kann stressbedingte Fehltage um 25% senken.¹

WAS BEDEUTET DAS FÜR SIE UND IHR UNTERNEHMEN?

Stress am Arbeitsplatz führt letztendlich zu einer Zunahme an Fehltagen und somit zu höheren Kosten für Ihr Unternehmen.

WELCHE VORTEILE HAT EINE INVESTITION IN DIE GESUNDHEIT IHRER MITARBEITER?

- Abnahme von Arbeitsausfällen
- erhöhte Leistungsfähigkeit und Motivation
- gesteigerte Produktivität
- Förderung eines guten Betriebsklimas
- größere Identifikation mit dem Arbeitsplatz

WIE KANN ICH IHNEN HELFEN?

Ich biete Lösungen zur Prävention und Behandlung von stressbedingten Symptomen mit ganzheitlicher Körperarbeit an.

WIE FUNKTIONIERT ES?

Ich komme zu Ihnen und biete Behandlungen für Ihre Mitarbeiter an. Diese dauern 45-60 Minuten und finden entweder auf einer bequemen Matte oder einer Massageliege statt.

Stress-Symptome können stark variieren. Darum ist es sehr wichtig, jede Behandlung den Wünschen und Bedürfnissen des jeweiligen Klienten anzupassen.

Ein Vorgespräch zu Beginn der Behandlung ermöglicht es mir, optimal auf jeden Klienten einzugehen.

Ich verwende verschiedene Techniken der Körperarbeit, die es mir erlauben, mit einer Vielzahl von körperlichen und psychischen Symptomen zu arbeiten.

Ich biete wöchentliche oder vierzehntägige Termine an, um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter regelmäßig zu fördern und zu erhalten.

SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

Shiatsu for you - Susanne Brown

0151-74119850

susannemtbrown@googlemail.com

www.shiatsu-for-you.com

REGELMÄSSIGE
BEHANDLUNGEN SIND
NOTWENDIG, DAMIT
STRESSBEDINGTE
SYMPTOME GAR NICHT
ERST EIN PROBLEM FÜR
IHR UNTERNEHMEN
WERDEN.

¹ Quellen:

- Entspann dich, Deutschland: TK-Stress-Studie 2016
- DAK-Gesundheitsreport 2017
- iga.Reports 28